



ПОЛОЖЕНИЕ
о спартакиаде учащихся
УО «Ильянский государственный аграрный колледж»
на 2022 год

ГЛАВА 1
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Спартакиада учреждения образования «Ильянский государственный аграрный колледж» является официальным комплексным спортивным соревнованием и проводится в соответствии с планом работы областной спартакиады.

1.2. Организация соревнований внутри колледжа регулируется:

1.2.1. Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 №903);

1.2.2. Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31 августа 2018 года №60;

1.2.3. Правилами соревнований, утвержденными международными федерациями по видам спорта и зарегистрированными в Министерстве спорта и туризма Республики Беларусь;

1.2.4. Настоящим положением.

1.3. При проведении соревнований по видам спорта обязательным является организация церемонии открытия и закрытия.

1.4. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на учреждение образования.

1.5. При отсутствии снежного покрова соревнования по лыжным гонкам не проводятся.

ГЛАВА 2
ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ СПАРТАКИАДЫ

2.1. Цель проведения спартакиады:
совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с учащимися колледжа;

пропаганда здорового образа жизни посредством популяризации и привлечения обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачи:

определение победителей и призеров в видах программы, входящих в Спартакиаду для комплектования сборной команды по видам спорта в областных соревнованиях;

организация спортивно-массовой работы с обучающимися в учреждении образования;

организация и повышение эффективности занятий профиля и на факультативах спортивной направленности с обучающимися;

развитие у обучающихся разносторонних физических качеств и прикладных умений и навыков;

гражданское и патриотическое воспитание обучающейся молодежи.

ГЛАВА 3

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

3.1. Спартакиада колледжа проводится с января по декабрь 2022 года.

3.2. Место и время проведения соревнований указываются в объявлениях.

ГЛАВА 4

УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

4.1. Участвовать в командных соревнованиях имеют право все учащиеся 1 - 4 курсов и в личных - учащиеся 1 - 4 курсов, прошедшие медицинский осмотр и получившие врачебный допуск, заверенный подписью, личной печатью врача, печатью медицинского учреждения.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинской группе, прошедшие дополнительный медицинский осмотр и получившие врачебный допуск, заверенный подписью, личной печатью врача, печатью медицинского учреждения.

4.3. Состав и количество учащихся одной команды устанавливается настоящим Положением.

4.4. Судейство Спартакиады осуществляет судейская коллегия, состоящая из преподавателей по физической культуре и спорту и других преподавателей, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований по видам спорта. Руководители команд (кураторы) несут ответственность за обеспечение явки участников соревнований, выход на старт, соблюдение мер безопасного поведения и дисциплины во время проведения соревнований.

4.5. Участники соревнований обязаны соблюдать данное Положение, знать правила соревнований по видам спорта, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

4.6. В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения учащимися во время проведения соревнований они дисквалифицируются. Руководители команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения отстраняются от участия в соревнованиях на весь период их проведения.

4.7. Учреждение образования «Ильинский государственный аграрный колледж» оставляет за собой право изменения сроков, количества видов спорта Спартакиады, а также в игровых видах определения системы розыгрыша и проведения жеребьевки в зависимости от количества команд.

ГЛАВА 5 НАГРАЖДЕНИЕ

5.1. Команда-победительница соревнований по каждому виду спорта награждается дипломами 1, 2, 3 степени.

5.2. Учащиеся (члены сборных команд) награждаются дипломами 1, 2, 3 степени.

ГЛАВА 6 ПОРЯДОК ОПРОТЕСТОВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ СПАРТАКИАДЫ

6.1. Руководители команд в течение 1 часа имеют право опротестовать результаты участников соревнований в случае нарушения правил соревнований по виду спорта или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных мест, а также в случаях неправильного допуска спортсменов к соревнованиям.

6.2. Протесты рассматриваются судейской коллегией соревнований в день их подачи, решение по протесту выносится до официального утверждения результатов соревнований.

6.3. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

ГЛАВА 7 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

7.1. Соревнования по видам спорта по характеру их проведения являются:

лично-командными — помимо первенства личных и командных соревнований, определяются места, занятые сборными командами групп;

командными - определяются места, занятые командами групп.

7.2. Места, занятые учащимися в личных, командных соревнованиях, определяются соответственно с правилами соревнований.

7.3. Общекомандные места определяются по наибольшей сумме очков набранных командами по всем видам спартакиады. В спортивных играх в зачет идет лучший результат среди юношей или девушек.

ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Очки	50	45	40	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	1

ГЛАВА 6
ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ КРУГЛОГОДИЧНОЙ СПАРТАКИАДЫ
УО «Ильянский государственный аграрный колледж»
на 2022 год

№ п/п	Мероприятие	Время проведения	Ответственные
1.	Мини-футбол	Сентябрь-октябрь	Преподаватели физ. воспитания
2.	Баскетбол (юноши)	Октябрь-ноябрь	Преподаватели физ. воспитания
3.	Баскетбол (девушки)	Октябрь-ноябрь	Преподаватели физ. воспитания
4.	Зимнее многоборье «Здоровье» государственного физкультурно- оздоровительного комплекса Республики Беларусь	Январь-февраль	Преподаватели физ. воспитания
5.	Летнее многоборье «Здоровье» государственного физкультурно- оздоровительного комплекса Республики Беларусь	Март-апрель	Преподаватели физ. воспитания
6.	Настольный теннис	Ноябрь-декабрь	Преподаватели физ. воспитания
7.	Лыжи	Январь-март	Преподаватели физ. воспитания
8.	Волейбол: - первенство колледжа. Товарищеские встречи с учреждениями образования по договоренности	Февраль-март На протяжении года	Преподаватели физ. воспитания
9.	Легкоатлетический кросс	Апрель-май	Преподаватели физ. воспитания
10.	Легкая атлетика (многоборье)	Апрель-май	Преподаватели физ. воспитания

Сроки проведения, виды спорта, состав команды могут изменяться на основании положения о проведении областной зональной спартакиады

БАСКЕТБОЛ

Состав команды: сборная (по усмотрению куратора), 1 представитель.
Соревнования проводятся по круговой системе.

Продолжительность игры: 4 периода по 10 минут, перерыв между периодами – 5 минут.

По решению СК и представителей команд продолжительность периода может быть сокращена до 8 минут.

Места определяются по наибольшей сумме набранных очков: за победу начисляется – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка или дисквалификация по правилам соревнований – 0 очков.

При равном количестве очков у двух и более команд преимущество определяется по следующим показателям:

- результат встречи между этими командами;
- разница заброшенных и пропущенных мячей между этими командами;
- разница выигранных и проигранных всех встреч;
- разница заброшенных и пропущенных мячей во всех встречах

ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды: сборная (по усмотрению куратора), 1 представитель.
Соревнования проводятся по круговой системе.

Продолжительность игры: матч играется до 15 очков, до трёх побед в партиях.

По решению СК и представителей команд матч может быть сокращен до двух побед в партиях.

Победители и призеры определяются по наибольшему количеству побед.

Во всех матчах командам начисляются:

- за победу со счетом 3:0 – 3 очка;
- за победу со счетом 2:1 – 2 очка;
- за поражение со счетом 1:2 – 1 очко;
- за поражение со счетом 0:3 – 0 очков;
- за неявку на игру – минус 1 победа.

При равенстве побед у двух и более команд места определяются последовательно по:

- количеству очков во всех встречах;
 - соотношению выигранных и проигранных партий во всех матчах;
 - соотношению выигранных и проигранных мячей во всех матчах.
- Игры состоят из 3-х партий до 15 очков.

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС

Соревнования лично-командные.

Состав команды: учебные группы по 4 юноши и 4 девушки, 1 представитель.

Программа соревнований

Дистанции: юноши – 2000 м, 3000 м;
девушки – 1000 м, 2000 м.

Каждая участвующая команда заявляет по два участника на каждой дистанции. Личное первенство среди юношей и девушек определяется по лучшему результату на каждой дистанции. Командное первенство среди юношей и девушек определяется по наибольшей сумме очков, набранной всеми участниками команды, согласно таблице начисления очков по легкоатлетическому кроссу (приложение 9).

При равенстве суммы очков у двух и более команд места среди них распределяются по наибольшему количеству занятых первых, вторых, третьих мест и т.д.

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЕ МНОГОБОРЬЕ

Соревнования лично-командные.

Состав команды: учебные группы по 2 юноши и 2 девушки, 1 представитель.

Виды легкоатлетического многоборья:

прыжки в длину с разбега;

метание мяча (вес снарядов у юношей и девушек – 140 гр);

бег 60 м – девушки, 100 м – юноши;

бег: 1000 м – девушки, юноши.

В прыжках в длину с разбега и в метании мяча участнику предоставляется по 3 попытки, в зачет идет лучший результат.

Во всех дисциплинах разрешается выступление участников в специализированной спортивной обуви (легкоатлетические шиповки).

В беге на короткую дистанцию разрешается стартовать с «высокого старта».

В беговых дисциплинах результат считать до «сотых секунды».

В прыжках в длину с разбега и метании мяча результат считать до «см».

Победитель в личном первенстве многоборья среди юношей и девушек определяется по сумме очков начисленных за показанный результат в каждой дисциплине по следующей таблице начисления очков (приложение 6). При равенстве суммы очков у двух и более участников места среди них распределяются по лучшему результату, показанному в беге 1000м, далее прыжок в длину с разбега.

Победитель в командном первенстве многоборья среди юношей и девушек определяется по сумме очков, набранных спортсменами команды в личном многоборье первенства.

При равном количестве очков преимущество получает команда, занявшая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

В зачет спартакиады идет один лучший командный результат среди юношей или девушек.

МИНИ-ФУТБОЛ

Состав команды: учебные группы по 7 юношей, 1 представитель.

Соревнования проводятся по круговой системе.

Продолжительность игры: 2 тайма по 20 минут, перерыв между таймами – 5 минут.

По решению СК и представителей команд продолжительность тайма может быть изменена до 15 минут.

Командное первенство участвующих организаций определяется по наибольшей сумме набранных очков. За победу начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение, неявку или дисквалификацию по правилам соревнований – 0 очков.

При равном количестве очков у двух и более команд преимущество определяется по следующим показателям:

- результат встречи между этими командами;
- разница забитых и пропущенных мячей между этими командами;
- разница выигранных и проигранных всех встреч;
- разница забитых и пропущенных мячей во всех встречах;
- количество забитых мячей во всех встречах;
- меньшее количество удалений и/или предупреждений.

ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ

Соревнования лично-командные.

Состав команды: учебные группы по 1 девушке, 1 юноше, 1 представитель. Встреча проводится до 3-х очков из 5 партий.

Личные соревнования в одиночном разряде проводятся по олимпийской системе до двух поражений.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

В зачет идет лучший результат среди девушек или юношей.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: учебные группы по 3 юноши и 3 девушки, 1 представитель.

Программа соревнований: девушки – 3000 м., юноши – 5000 м. Ход гонки – свободный стиль. Командное первенство определяется по таблице очков по многоборью «Здоровье» ГФОК РБ, набранных 3 участниками (приложение 9).

ЗИМНЕЕ И ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ «ЗДОРОВЬЕ»

Состав: учебные группы по 4 учащихся (2 девушки и 2 юноши) 1 представитель.

«Зимнее многоборье «Здоровье» проводится по следующим видам: прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши), стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8); лыжная гонка на 3 км (девушки), 5 км (юноши).

В случае отсутствия или недостаточной высоты снежного покрова соревнования в лыжных гонках заменяются соревнованиями в легкоатлетическом кроссе на 2000 м и 3000 м (юноши), 1000 м и 2000 м (девушки).

Летнее многоборье «Здоровье» проводится по следующим видам: прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши), стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 метров, мишень № 8); плавание на 50 м, бег на 30 м; бег на 1500 м (девушки), 3000 м (юноши).

Для оценки индивидуальных результатов в каждом соревновательном упражнении летнего и зимнего многоборья «Здоровье» используются 60-балльные таблицы (приложение 10).

Личное первенство среди учебных групп определяется по наибольшей сумме очков, набранной участником во всех соревновательных упражнениях.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранной всеми участниками команды. При равенстве суммы очков у двух и более учебных групп места среди них распределяются по лучшему командному результату, показанному в подтягивании на высокой перекладине, далее прыжок в длину с места.

Заместитель директора
по воспитательной работе



Л.Н.Микулич

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания
совета учреждения
образования

29.12.2021 № 3

СОГЛАСОВАНО

Председатель ГПО
 С.М.Воловик

29.12.2021

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

_____ (инициалы, фамилия)

(подпись)

«____» _____ 2020 г.

М.П.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях круглогодичной спартакиады колледжа

по _____

(наименование соревнований)

от _____

(№ группы)

Фамилия, имя	Номер участника	Учебная группа	Число, месяц, год рождения	Дистанция	Виза врача
Юноши					
Девушки					

К соревнованиям допущено _____ человек

МП

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Представитель команды _____

(подпись)

(инициалы, фамилия)

№ моб. телефона _____

Тренер команды _____

(подпись)

(инициалы, фамилия)

№ моб. телефона _____

* в легкоатлетическом кроссе указать дистанции

на участие в круглогодичной спартакиаде колледжа по зимнему многоборью «Здоровье»

от	(№ группы)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места					Гимнастика			Лыжные гонки			Сумма очков
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О			
ЮНОШИ																
ДЕВУШКИ																
Сумма очков по виду:																
Время окончания соревнований по виду:																
Роспись старшего судьи по виду:																

Представитель команды: _____ / (моб. тел. № _____)

на участие в круглогодичной спартакиаде колледжа
по летнему многоборью «Здоровье»

(№ группы)

[illegible]

Представитель команды:

/ (моб. тел. №

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ
на участие в в круглогодичной спартакиаде колледжа
по **ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ МНОГОБОРЬЮ**
от _____

Фамилия, имя	Номер участник а	К-во лет	Прыжки в длину с разбега					Метание мяча					60 м			Бег 800м/ 1000 м			Сумм а очков
			1	2	3	Л	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О			
																	Р		
ЮНОШИ																			
ДЕВУШКИ																			
		Сумма очков по виду:																	
		Роспись старшего судьи по виду:																	

Представитель команды: _____ / (моб. тел. № _____)

Таблица оценки результатов в легкоатлетическом многоборье

Очки Юниор	Бег		Прыжок в длину, м	Метание мяча, м	Очки
	100м	1000м			
60	11 10	2 40	610	88	60
59	11 11	2 41	609	87	59
58	11 12	2 42	608	86	58
57	11 13	2 43	607	85	57
56	11 14	2 44	606	84	56
55	11 15	2 45	605	83	55
54	11 16	2 46	604	82	54
53	11 17	2 47	603	81	53
52	11 18	2 48	602	80	52
51	11 19	2 49	601	79	51
50	11 20	2 50	600	78	50
49	11 21	2 51	598	77	49
48	11 22	2 52	596	76	48
47	11 23	2 53	594	75	47
46	11 24	2 54	592	74	46
45	11 25	2 55	590	73	45
44	11 26	2 56	588	72	44
43	11 27	2 57	586	71	43
42	11 28	2 58	584	70	42
41	11 29	2 59	582	69	41
40	11 30	3 00	580	68	40
39	11 31	3 01	578	67	39
38	11 32	3 02	576	66	38
37	11 33	3 03	574	65	37
36	11 34	3 04	572	64	36
35	11 35	3 05	570	63	35
34	11 36	3 06	568	62	34
33	11 37	3 07	566	61	33
32	11 38	3 08	564	60	32
31	11 39	3 09	562		31
30	11 40	3 10	560	59	30
29	11 41	3 12	558		29
28	11 42	3 13	556	58	28
27	11 43	3 14	554		27
26	11 44	3 15	552	57	26
25	11 45	3 16	550		25
24	11 46	3 17	548	56	24
23	11 47	3 18	546		23
22	11 48	3 19	544	55	22
21	11 49	3 20	542		21
20	11 50	3 21	540	54	20
19	11 52	3 22	538		19
18	11 54	3 23	536	53	18
17	11 56	3 24	534		17
16	11 58	3 25	532	52	16
15	11 60	3 26	530		15
14	11 64	3 27	528	51	14
13	11 68	3 28	526		13
12	11 72	3 29	524	50	12
11	11 76	3 30	522		11
10	11 80	3 31	520	49	10
9	11 84	3 32	518	48	9
8	11 88	3 33	516	47	8
7	11 92	3 34	514	46	7
6	11 96	3 35	512	45	6
5	12 00	3 36	510	44	5
4	12 06	3 37	508	43	4
3	12 12	3 38	506	42	3
2	12 18	3 39	504	41	2
1	12 20	3 40	502	40	1

Очки Джуниор	Бег		Прыжок в длину, м	Метание мяча, м	Очки
	60м	1000м			
60	8 00	3 20	4 90	58	60
59	8 01	3 21	4 89	57	59
58	8 02	3 22	4 88	56	58
57	8 03	3 23	4 87	55	57
56	8 04	3 24	4 86	54	56
55	8 05	3 25	4 85	53	55
54	8 06	3 26	4 84	52	54
53	8 07	3 27	4 83	51	53
52	8 08	3 28	4 82	50	52
51	8 09	3 29	4 81	49	51
50	8 10	3 30	4 80	48	50
49	8 11	3 31	4 79	47	49
48	8 12	3 32	4 78	46	48
47	8 13	3 33	4 77	45	47
46	8 14	3 34	4 76	44	46
45	8 15	3 35	4 75	43	45
44	8 16	3 36	4 74	42	44
43	8 17	3 37	4 73	41	43
42	8 18	3 38	4 72	40	42
41	8 19	3 39	4 71		41
40	8 20	3 40	4 70		40
39	8 22	3 41	4 68	39	39
38	8 24	3 42	4 66		38
37	8 26	3 43	4 64		37
36	8 28	3 44	4 62	38	36
35	8 30	3 45	4 60		35
34	8 32	3 46	4 58		34
33	8 34	3 47	4 56	37	33
32	8 36	3 48	4 54		32
31	8 38	3 49	4 52		31
30	8 40	3 50	4 50	36	30
29	8 44	3 51	4 46		29
28	8 48	3 52	4 42		28
27	8 52	3 53	4 38	35	27
26	8 56	3 54	4 34		26
25	8 60	3 55	4 30		25
24	8 64	3 56	4 26	34	24
23	8 68	3 57	4 22		23
22	8 72	3 58	4 18		22
21	8 76	3 59	4 14	33	21
20	8 80	4 00	4 10		20
19	8 84	4 01	4 05		19
18	8 88	4 02	4 00	32	18
17	8 92	4 03	3 95		17
16	8 96	4 04	3 90		16
15	9 00	4 05	3 85	31	15
14	9 04	4 06	3 80		14
13	9 08	4 07	3 75		13
12	9 12	4 08	3 70	30	12
11	9 16	4 09	3 65		11
10	9 20	4 10	3 60	29	10
9	9 24	4 12	3 55	28	9
8	9 28	4 14	3 50	27	8
7	9 32	4 16	3 45	26	7
6	9 36	4 18	3 40	25	6
5	9 40	4 20	3 35	24	5
4	9 44	4 22	3 30	23	4
3	9 48	4 24	3 25	22	3
2	9 52	4 26	3 20	21	2
1	9 56	4 28	3 15	20	1

Карточка участника

№ группы	Пол	Дистанция	№ участника
----------	-----	-----------	-------------

Фамилия _____

Имя _____

Результат _____ очки

Главный секретарь _____

Карточка участника

№ группы	Пол	Дистанция	№ участника
----------	-----	-----------	-------------

Фамилия _____

Имя _____

Результат _____ очки

Главный секретарь _____

Карточка участника

№ группы	Пол	Дистанция	№ участника
----------	-----	-----------	-------------

Фамилия _____

Имя _____

Результат _____ очки

Главный секретарь _____ Место _____

Карточка участника

№ группы	Пол	Дистанция	№ участника
----------	-----	-----------	-------------

Фамилия _____

Имя _____

Результат _____ очки

Главный секретарь _____ Место _____

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения образования

_____ (инициалы, фамилия)

(подпись)

«___» _____ 2020 г.

М.П.

Список участников

прошедших обучающее занятие по безопасному поведению
(мерам безопасности) сборной команды (№ группы)
для участия в круглогодичной спартакиаде(вид спорта).

ответственное лицо _____

провел обучающее занятие по безопасному поведению (мерам безопасности) в объеме инструкции о необходимых мерах безопасности, профилактике травматизма, нормах поведения в период проведения соревнований

приказ от «___» _____ 2020 г. № ____

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата рождения	Отметка о проверке знаний (прошел, не прошел)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Ответственное лицо _____

подпись

Ф.И.О

дата

Таблица оценки результатов в легкоатлетическом кроссе

Очки	1000м девушки	2000м девушки	2000 м юноши	3000 м юноши
60	3 20	7.20	5 40	9 00
59	3 21	7 22	5 42	9 05
58	3 22	7 24	5 44	9 10
57	3 23	7.26	5 46	9 15
56	3 24	7.28	5 48	9 20
55	3 25	7 30	5 50	9 25
54	3 26	7.32	5 52	9 30
53	3.27	7.34	5.54	9 35
52	3 28	7 36	5 56	9 40
51	3.29	7 38	5 58	9 45
50	3 30	7.40	6 00	9 50
49	3 31	7 42	6 02	9 55
48	3 32	7 44	6 04	10 00
47	3 33	7 46	6 06	10 03
46	3 34	7 48	6 08	10 06
45	3 35	7 50	6 10	10 09
44	3 36	7 52	6 12	10 12
43	3 37	7.54	6 14	10 15
42	3 38	7 56	6 16	10 18
41	3 39	7 58	6 18	10 20
40	3 40	8 00	6 20	10 22
39	3 41	8 02	6 22	10 24
38	3 42	8 04	6 24	10 26
37	3 43	8 06	6 26	10 28
36	3 44	8.08	6 28	10 30
35	3 45	8.10	6 30	10 32
34	3 46	8.12	6 32	10 34
33	3 47	8 14	6 34	10 36
32	3 48	8 16	6 36	10 38
31	3 49	8.18	6 38	10 40
30	3 50	8.20	6 40	10 42
29	3 51	8.24	6 42	10 44
28	3 52	8.26	6 44	10 46
27	3 53	8.28	6 46	10 48
26	3 54	8.30	6 48	10 50
25	3 55	8.32	6 50	10 52
24	3 56	8.34	6 52	10 54
23	3 57	8.36	6 54	10 56
22	3 58	8.38	6 56	10 58
21	3 59	8 40	6 58	11 00
20	4 00	8 42	7 00	11 02
19	4 01	8 44	7 03	11 04
18	4 02	8 46	7 06	11 06
17	4 03	8 48	7 09	11 08
16	4 04	8 50	7 12	11 10
15	4 05	8 52	7 15	11 12
14	4 06	8 54	7 18	11 14
13	4 07	8 56	7 21	11 16
12	4 08	8 58	7 24	11 18
11	4 09	9.00	7 27	11 20
10	4 10	9.03	7 30	11 22
9	4 12	9.06	7 33	11 24
8	4 14	9.09	7 36	11 26
7	4 16	9.12	7 39	11 28
6	4 18	9 15	7 42	11 30
5	4 20	9 18	7 45	11 32
4	4 22	9.21	7 48	11 34
3	4 24	9.24	7 51	11 36
2	4 26	9.27	7 54	11 38
1	4.28	9 30	7 57	11 40

ТАБЛИЦА

оценки результатов в многоборье «Здоровье» – юноши

Очки	Бег (с)				Лыжная гонка 5 км (мин)		Плавание 50 м (с)		Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)		Подтягивание (раз)	
	30 м		2000м		15-16	17-20	15-16	17-20	15-16	17-20	15-16	17-20	15-16	17-20
Возраст (лет)	15-16	17-20	15-16	17-20										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
60	3,90	3,90	7,00	10,00	15,50	15,50	30,00	30,00	50	50	300	300	40	40
59	3,92	3,92	7,02	10,01	16,00	16,00	30,10	30,10	49	49	299	299	39	39
58	3,94	3,94	7,04	10,02	16,10	16,10	30,20	30,20	48	48	298	298	38	38
57	3,96	3,96	7,06	10,03	16,20	16,20	30,30	30,30	47	47	297	297	37	37
56	3,98	3,98	7,08	10,04	16,30	16,30	30,40	30,40	46	46	296	296	36	36
55	4,00	4,00	7,10	10,05	16,40	16,40	30,50	30,50	45	45	295	295	35	35
54	4,02	4,02	7,12	10,06	16,50	16,50	30,60	30,60	44	44	294	294	34	34
53	4,04	4,04	7,14	10,07	17,00	17,00	30,70	30,70	43	43	293	293	33	33
52	4,06	4,06	7,16	10,08	17,10	17,10	30,80	30,80	42	42	292	292	32	32
51	4,08	4,08	7,18	10,09	17,20	17,20	30,90	30,90	41	41	291	291	31	31
50	4,10	4,10	7,20	10,10	17,30	17,30	31,00	31,00	40	40	290	290	30	30
49	4,12	4,12	7,22	10,11	17,40	17,40	31,10	31,10	39	39	288	288		
48	4,14	4,14	7,24	10,12	17,50	17,50	31,20	31,20	38	38	287	287		
47	4,16	4,16	7,26	10,13	18,00	18,00	31,30	31,30	37	37	286	286	29	29
46	4,18	4,18	7,28	10,14	18,10	18,10	31,40	31,40	36	36	285	285		
45	4,20	4,20	7,30	10,15	18,20	18,20	31,50	31,50	35	35	284	284		
44	4,22	4,22	7,32	10,16	18,30	18,30	31,60	31,60	34	34	283	283	28	28
43	4,24	4,24	7,34	10,17	18,40	18,40	31,70	31,70	33	33	282	282		
42	4,26	4,26	7,36	10,18	18,50	18,50	31,80	31,80	32	32	281	281		
41	4,28	4,28	7,38	10,19	19,00	19,00	31,90	31,90	31	31	280	280	27	27

40	4,30	4,30	7,40	10,20	19,10	32,00	30	279	279	
39	4,32	4,32	7,42	10,21	19,20	32,20	29	278	278	
38	4,34	4,34	7,44	10,22	19,30	32,40	28	277	277	26
37	4,36	4,36	7,46	10,23	19,40	32,60	27	276	276	
36	4,38	4,38	7,48	10,24	19,50	32,80	26	275	275	
35	4,40	4,40	7,50	10,25	20,00	33,00	25	274	274	25
34	4,42	4,42	7,52	10,26	21,10	33,20	24	273	273	
33	4,44	4,44	7,54	10,27	21,20	33,40	23	272	272	
32	4,46	4,46	7,56	10,28	21,30	33,60	22	271	271	24
31	4,48	4,48	7,58	10,29	21,40	33,80	21	270	270	
30	4,50	4,50	8,00	10,30	21,50	34,00	20	269	269	
29	4,52	4,52	8,02	10,31	22,00	34,40	19	268	268	23
28	4,54	4,54	8,04	10,32	22,10	34,80	18	267	267	
27	5,56	5,56	8,06	10,33	22,20	35,20	17	266	266	
26	4,58	4,58	8,08	10,34	22,30	35,60	16	265	265	22
25	4,60	4,60	8,10	10,35	22,40	36,00	15	264	264	
24	4,62	4,62	8,12	10,36	22,50	36,40	14	263	263	
23	4,64	4,64	8,14	10,37	23,00	36,80	13	262	262	21
22	4,66	4,66	8,16	10,38	23,10	37,20	12	261	261	
21	4,68	4,68	8,18	10,39	23,20	37,60	11	260	260	
20	4,70	4,70	8,20	10,40	23,30	38,00		259	259	20
19	4,72	4,72	8,22	10,42	23,40	38,60	10	258	258	
18	4,74	4,74	8,24	10,44	23,50	39,20		257	257	18
17	4,76	4,76	8,26	10,46	24,00	39,80	9	256	256	
16	4,78	4,78	8,28	10,48	24,10	40,40		255	255	16
15	4,80	4,80	8,30	10,50	24,20	41,00	8	254	254	
14	4,82	4,82	8,32	10,52	24,30	41,60		253	253	14
13	4,84	4,84	8,34	10,54	24,40	42,20	7	252	252	
12	4,86	4,86	8,36	10,56	24,50	42,80		251	251	12

11	4,88	4,88	8,38	10,58	25,00	25,00	43,40	43,40	6	6	250	250		
10	4,90	4,90	8,40	11,00	25,10	25,10	44,00	44,00			249	249	10	10
9	4,92	4,92	8,42	11,04	25,20	25,20	44,60	44,60	5	5	248	248		
8	4,94	4,94	8,44	11,08	25,30	25,30	45,20	45,20			247	247	8	8
7	4,96	4,96	8,46	11,12	25,40	25,40	45,80	45,80	4	4	246	246		
6	4,98	4,98	8,48	11,16	25,50	25,50	46,40	46,40			245	245	6	6
5	5,00	5,00	8,50	11,20	26,00	26,00	47,00	47,00	3	3	244	244		
4	5,02	5,02	8,52	11,24	26,10	26,10	47,60	47,60			243	243	4	4
3	5,04	5,04	8,54	11,28	26,20	26,20	48,20	48,20	2	2	242	242	3	3
2	5,06	5,06	8,56	11,32	26,30	26,30	48,80	48,80			241	241	2	2
1	5,08	5,08	8,58	11,36	26,40	26,40	49,40	49,40	1	1	240	240	1	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов в многоборье «Здоровье» – девушки

Очки	Бег (с)					Лыжная гонка 3 км (мин)		Плавание 50 м (с)		Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)		Сгибание и разгибание рук (раз)	
	30 м		1000м		2000м										
Возраст (лет)	15-16	17-20	15-16	17-20	17-20	15-16	17-20	15-16	17-20	15-16	17-20	15-16	17-20	15-16	17-20
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
60	4,50	4,50	3,30	7,40	12,00	12,00	35,00	35,00	50	50	250	250	50	50	
59	4,51	4,51	3,31	7,42	12,10	12,10	35,40	35,40	49	49	249	249	49	49	
58	4,52	4,52	3,32	7,46	12,20	12,20	35,80	35,80	48	48	248	248	48	48	
57	4,53	4,53	3,33	7,48	12,30	12,30	36,20	36,20	47	47	247	247	47	47	
56	4,54	4,54	3,34	7,50	12,40	12,40	36,60	36,60	46	46	246	246	46	46	
55	4,55	4,55	3,35	7,52	12,50	12,50	37,00	37,00	45	45	245	245	45	45	

54	4,56	4,56	3,36	7,54	13,00	13,00	37,40	37,40	44	44	244	44	44
53	4,57	4,57	3,37	7,56	13,10	13,10	37,80	37,80	43	43	243	43	43
52	4,58	4,58	3,38	7,58	13,20	13,20	38,20	38,20	42	42	242	42	42
51	4,59	4,59	3,39	8,00	13,30	13,30	38,60	38,60	41	41	241	41	41
50	4,60	4,60	3,40	8,02	13,40	13,40	39,00	39,00	40	40	240	40	40
49	4,61	4,61	3,41	8,04	13,50	13,50	39,40	39,40	39	39	239	39	39
48	4,62	4,62	3,42	8,06	14,00	14,00	39,80	39,80	38	38	238	38	38
47	4,63	4,63	3,43	8,08	14,10	14,10	40,20	40,20	37	37	237	37	37
46	4,64	4,64	3,44	8,10	14,20	14,20	40,60	40,60	36	36	236	36	36
45	4,65	4,65	3,45	8,12	14,30	14,30	41,00	41,00	35	35	235	35	35
44	4,66	4,66	3,46	8,14	14,40	14,40	41,40	41,40	34	34	234	34	34
43	4,67	4,67	3,47	8,16	14,50	14,50	41,80	41,80	33	33	233	33	33
42	4,68	4,68	3,48	8,18	15,00	15,00	42,20	42,20	32	32	232	32	32
41	4,69	4,69	3,49	8,20	15,10	15,10	42,60	42,60	31	31	231	31	31
40	4,70	4,70	3,50	8,22	15,20	15,20	43,00	43,00	30	30	230	30	30
39	4,72	4,72	3,51	8,24	15,30	15,30	43,60	43,60	29	29	229		
38	4,74	4,74	3,52	8,26	15,40	15,40	44,20	44,20	28	28	228		
37	4,76	4,76	3,53	8,28	15,50	15,50	44,80	44,80	27	27	227	29	29
36	4,78	4,78	3,54	8,30	16,00	16,00	45,40	45,40	26	26	226		
35	4,80	4,80	3,55	8,32	16,10	16,10	46,00	46,00	25	25	225		
34	4,82	4,82	3,56	8,34	16,20	16,20	46,60	46,60	24	24	224	28	28
33	4,84	4,84	3,57	8,36	16,30	16,30	47,20	47,20	23	23	223		
32	4,86	4,86	3,58	8,38	16,40	16,40	47,80	47,80	22	22	222		
31	4,88	4,88	3,59	8,40	16,50	16,50	48,40	48,40	21	21	221	27	27
30	4,90	4,90	4,00	8,42	17,00	17,00	49,00	49,00	20	20	220		
29	4,92	4,92	4,02	8,44	17,10	17,10	49,60	49,60	19	19	219		
28	4,94	4,94	4,04	8,46	17,20	17,20	50,20	50,20	18	18	218	26	26
27	4,96	4,96	4,06	8,48	17,30	17,30	50,80	50,80	17	17	217		
26	4,98	4,98	4,08	8,50	17,40	17,40	51,40	51,40	16	16	216		

25	5,00	5,00	4,10	8,52	17,50	17,50	52,00	52,00	15	15	215	215	25	25
24	5,02	5,02	4,12	8,54	18,00	18,00	52,60	52,60	14	14	214	214		
23	5,04	5,04	4,14	8,56	18,10	18,10	53,20	53,20	13	13	213	213	24	24
22	5,06	5,06	4,16	8,58	18,20	18,20	53,80	53,80	12	12	212	212		
21	5,08	5,08	4,18	9,00	18,30	18,30	54,40	54,40	11	11	211	211		
20	5,10	5,10	4,20	9,02	18,40	18,40	55,00	55,00			210	210	23	23
19	5,12	5,12	4,24	9,04	18,50	18,50	55,60	55,60	10	10	208	208		
18	5,14	5,14	4,28	9,06	19,00	19,00	56,20	56,20			206	206		
17	5,16	5,16	4,32	9,08	19,10	19,10	56,80	56,80	9	9	204	204	22	22
16	5,18	5,18	4,36	9,10	19,20	19,20	57,40	57,40			202	202		
15	5,20	5,20	4,40	9,14	19,30	19,30	58,00	58,00	8	8	200	200		
14	5,22	5,22	4,44	9,18	19,40	19,40	58,60	58,60			198	198	21	21
13	5,24	5,24	4,48	9,22	19,50	19,50	59,20	59,20	7	7	196	196		
12	5,26	5,26	4,52	9,26	20,00	20,00	59,80	59,80			194	194		
11	5,28	5,28	4,56	9,30	20,30	20,30	1,01.40	1,01.40	6	6	192	192	20	20
10	5,30	5,30	5,00	9,34	21,00	21,00	1,02.00	1,02.00			190	190	18	18
9	5,32	5,32	5,04	9,38	21,30	21,30	1,02.60	1,02.60	5	5	188	188	16	16
8	5,34	5,34	5,08	9,42	22,00	22,00	1,03.20	1,03.20			186	186	14	14
7	5,36	5,36	5,12	9,46	22,30	22,30	1,03.80	1,03.80	4	4	184	184	12	12
6	5,38	5,38	5,16	9,50	23,00	23,00	1,04.40	1,04.40			182	182	10	10
5	5,40	5,40	5,20	9,54	23,30	23,30	1,05.00	1,05.00	3	3	180	180	8	8
4	5,42	5,42	5,24	9,58	24,00	24,00	1,05.60	1,05.60			178	178	6	6

3	5,44	5,44	5,28	10,02	24,30	24,30	1.06.20	1.06.20	0	2	2	176	176	4	4
2	5,46	5,46	5,32	10,06	25,00	25,00	1.06.80	1.06.80	0			174	174	2	2
1	5,48	5,48	5,36	10,10	25,30	25,30	1.07.40	1.07.40	0	1	1	172	172	1	1